

An den weiterbehandelnden Arzt sowie  
die weiterbehandelnden Physiotherapeuten

Patient:

OP-Datum:

Dr. med. Roland Gruhn

Dr. med. Werner R. Regel

Lilienstraße 4

46446 Emmerich

Tel. 0 28 22 - 79 14 91

Fax 0 28 22 - 79 14 92

[www.emmerich-orthopaedie.de](http://www.emmerich-orthopaedie.de)

[kontakt@emmerich-orthopaedie.de](mailto:kontakt@emmerich-orthopaedie.de)

## Nachbehandlungstandard Nirschl-OP am Ellenbogen bei Epicondylopathia humeri radialis

(= offene ovaläre Exstirpation von degenerativ verändertem Sehnenansatzgewebe / kein Release der Extensoren!  
Anbohren des Epicondylus radialis und thermische Denervation)

- Verbandswechsel am 1. postoperativen Tag (ggf. mit Entfernung der Redondrainage) // Überprüfung der Durchblutung, Motorik und Sensibilität
- Omo-Sat-Bandage für 14 Tage
- Entfernung der Hautfäden 14 Tage postoperativ
- begleitende antiphlogistische und analgetische Therapie
- Krankengymnastik mit manueller Therapie ab 3. Woche postoperativ
  
- Wiederaufnahme der beruflichen Tätigkeit nach 4–6 Wochen
- Kraftsport und maximale Belastung nach 6 Monaten
  
- Ergänzungen: .....
- Wiedervorstellung beim Operateur: bei Bedarf / nach .... Wochen